

令和8年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会実施要項

- 1 期日 令和8(2026)年5月23日(土) 8時00分 開場 9時00分 開会式
- 2 会場 松本筑摩高等学校 西体育館
- 3 競技 バドミントン、卓球 (陸上競技、ソフトテニス、柔道、剣道、バレーボール、サッカー、バスケットボール、自転車、軟式野球については下記8の※参照)
- 4 参加資格 長野県高等学校体育連盟に登録している生徒。また、競技団体規定により登録された選手及びチームが望ましい。但し、専門部の特例として参加について以下のとおり定める。
 - (1) 全日制的総合体育大会出場者は参加できない。
 - (2) 同一生徒の出場回数は4回までとする。
 - (3) 出場は1人1競技とする。団体競技は1校1チームもしくは課程別1チームとする。但し、多部制の場合は同じ課程であっても、部毎のチームでの参加を認める。
 - (4) 出場選手の年齢制限はない。
- 5 表彰 男女別、競技別、団体種目は3位、個人種目は6位まで賞状を授与する。
- 6 申し込み 令和8年5月12日(火) 12:00 中信高体連事務局に必着
認知書・定通総体参加承諾書・外部指導者契約書のコピー(外部指導者がいる場合)
登録料: 1人1,000円 参加料: 1人500円
- 7 競技方法
 - <バドミントン>
個人戦
概要: 男女別トーナメント戦とする。参加者数により、リーグ戦となる場合もある。
15点3ゲームマッチ。試合球は検定合格球とする。
ゼッケン(20cm×30cmの白布に校名・氏名、又は校名のみ)を着用する。
上着背面のプリントでも可とする。
 - <卓球>
団体戦・個人戦
概要: 団体戦・個人戦共に男女別トーナメント戦とする。参加者数によりリーグ戦となる場合もある。
団体戦は1チーム3~7名とする。4シングルス・1ダブルスで行う。
11点3ゲーム先取法、試合球は白球で公認球とする。
ユニホームは卓球競技規則に準じ、ゼッケン(B5程度の白布に校名・氏名、又は校名のみ)を着用すること。
- 8 県大会出場
 - <バドミントン> 個人戦シングルス男女各上位6名とする。
 - <卓球> 団体戦男女各1位(1チーム3~7名)、個人戦男女各上位6名とする。上記競技については、中信大会当日に申し込む。その他の競技は中信大会前までに申し込む。
※中信大会で実施しない競技(ソフトテニス・柔道・剣道・バレーボール・サッカー・バスケットボール・自転車)で県大会に出場したい場合は、中信定通専門部委員長(松本筑摩)まで希望を申し出た上で中信地区の登録・総体参加締切り(上記6)に間に合うよう、手続きを行う。
(登録データ・認知書提出 登録料: 要 県大会参加料: 1,000円 中信大会参加料: 不要)
※<陸上競技>は全日制的中信総体にオープン参加で申込み、記録証を取得し松本筑摩に送付する。
※<軟式野球>は、定通軟式野球連盟事務局(松本筑摩)に連絡のうえ手続きを行う。
- 9 留意事項
 - (1) 定通総体参加承諾書の趣旨を理解・承諾の上申し込みをすること。
 - (2) 参加者は、自分の氏名・画像等が高体連ホームページ、プログラム冊子、結果掲載新聞・雑誌等に掲載されることを承諾しているものとする。
 - (3) 参加校は競技毎に職員を配置して、生徒の指導にあたること。
 - (4) 上下履きの区別等、会場校の施設使用の決まりに従うこと。
 - (5) 体育館での飲食は禁止。またゴミは各自持ち帰ること。
 - (6) 閉会式は競技毎に行う。当該競技者は全員参加すること。
 - (7) けが等の応急処置はするが、その後の処置は各校で責任を持って対応すること。